

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTANGABEN
PRO 100 G LAUT TYPENANGABE DER VORDERSEITE



DRAX•MÜHLE

Weizenmehl	Type 405	Type 550	Type 812	Type 1050	Type 1600	Type 1700/Backschrot	
Energie	1459	1474	1437	1455	1453	1393	kJ
	348	352	343	348	347	333	kcal
Fett	1	1,1	1,3	1,8	2,1	2,1	g
davon gesättigte Fettsäuren	0,14	0,17	0,19	0,26	0,31	0,31	g
Kohlenhydrate	72,3	72	66,7	67,2	65,2	60,9	g
davon Zucker	0,73	1,08	0,69	0,67	0,65	0,73	g
Ballaststoffe	2,8	3,5	4,8	5,2	6,4	9,2	g
Eiweiß	10	10,6	12,7	12,1	12,7	12,1	g
Salz	0,025	0,05	0,075	0,05	0,05	0,05	g

Weizenmehl	Vollkornmehl	ganzes Korn	Weizendunst	Weizengrieß	Weizenkeime	
Energie	1373	1381	1422	1363	1348	kJ
	328	330	335	326	322	kcal
Fett	2,4	1,81	0,79	9,2	g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,34	0,31	0,15	0,12	1,3	g
Kohlenhydrate	59,5	59,6	70,9	68,9	30,6	g
davon Zucker	0,72	0,7	0,4	0,83	14	g
Ballaststoffe	10	13,3	47,12	17,7	g	
Eiweiß	11,4	11,4	10,6	9,6	28,7	g
Salz	0,075	0,2	0,005	0,09	0,002	g

Roggenmehl	Type 815	Type 997	Type 1150	Type 1370	Type 1740	Type 1800/Backschrot	
Energie	1416	1378	1415	1410	1365	1334	kJ
	338	329	338	337	326	319	kcal
Fett	1	1,1	1,3	1,4	1,5	1,5	g
davon gesättigte Fettsäuren	0,15	0,16	0,18	0,2	0,2	0,21	g
Kohlenhydrate	71	67,9	67,8	66,7	63,1	58,8	g
davon Zucker	6,5	6,2	6,2	6,1	5,8	g	g
Ballaststoffe	6,5	6,9	7,7	9	10,7	12	g
Eiweiß	6,9	7,4	9	8,9	9	10,8	g
Salz	0,025	0,025	0,025	0,025	0,05	0,05	g

Roggenmehl	Vollkornmehl	ganzes Korn	Dinkelmehl	Type 630	Vollkornmehl	ganzes Korn	
Energie	1364	1364		1460	1496	1457	kJ
	326	326		349	357	348	kcal
Fett	1,7	1,7		1,3	3,6	1,7	g
davon gesättigte Fettsäuren	0,24	0,31		0,19	0,45	0,25	g
Kohlenhydrate	60,7	60,7		68,9	63,7	60,3	g
davon Zucker	1,03	0,89		0,76	0,39	0,72	g
Ballaststoffe	13,4	13,4		3,7	8,3	10	g
Eiweiß	9,5	9,5		12,4	12,7	17	g
Salz	0,1	0,1		0,025	0,05	0,025	g